

## Digital Magtarmskola

### Information till remittenter

Magtarmskolan är en studie (Diariernr EPN: 2023-08076-01) av en digital patient- och föräldrautbildning för barn- och ungdomar 8–17 år med funktionell magsmärt, dvs irritable tarm (IBS), funktionell dyspepsi och funktionell buksmärt. Utbildningen av vuxna patienter med IBS, även distansutbildning, är vetenskapligt utvärderad där positiva effekter ses på såväl grad av IBS-symtom som livskvalitet och upplevd kunskap om sjukdomen. Vi har tidigare gjort en pilotstudie av Magtarmskola i grupp på specialistmottagning barn och unga, Liljeholmen.

Utbildningen är digital och sker via internet på familjens egen dator. Barn och förälder får en egen inloggning och kan under 4 veckor gå igenom materialet inklusive frågor. Den digitala *Magtarmskolan kommer äga rum 2024*. För att delta behövs remiss från läkare. Det krävs också att patienten har fått diagnosen IBS, funktionell dyspepsi eller funktionell buksmärt och att familjen blivit noggrant informerad om detta.

Diagnostik av dessa tillstånd finns beskrivet till exempel på internetmedicin och VISS:

<http://www.viss.nu/Handlaggning/Vardprogram/Barn-och-ungdomar/Funktionell-mag---tarmsmarta-hos-barn-och-ungdomar/>



#### Inklusionskriterier:

1. Diagnos Funktionell magsmärt, IBS eller dyspepsi enligt Rom IV ställd av remitterande läkare och validerad genom journalgranskning och telefonintervju.
2. Provtagning med normala utfall för: Blodstatus, SR/CRP, transglutaminas, urinsticka. Vid omfattande diarrésymtom även f-Calprotectin (<100).
3. Ålder 8–17 år.
4. Tillgång till smartphone/dator med internet

#### Exklusionskriterier:

1. Otillräcklig kunskap i svenska språket, gäller både föräldrar och barn/ungdomar
2. Allvarlig psykiatrisk samsjuklighet (såsom suicidalitet, psykossjukdom)
3. Allvarlig kroppslig samsjuklighet.

När du informerat patienten om studien finns två alternativ:

1. Fyll i nedanstående formulär eller remittera patienten till Digital Magtarmskola via remiss i Take Care, Specialistmottagning barn och unga, Liljeholmen (BUMM). Skriv i ärendetexten: MAGTARMSKOLA.

2. Uppmana föräldrar att kontakta studieansvarig på mail: [agneta.uusijarvi@ki.se](mailto:agneta.uusijarvi@ki.se)

*Patientinformation för utskrift finns på hemsidan: [www.magtarmskolan.se](http://www.magtarmskolan.se)*

DENNA DEL IFYLLES AV LÄKARE OCH SKICKAS TILL:

MAGTARMSKOLAN Agneta Uusijärvi,  
Specialistmottagning barn och unga,  
Liljeholmen  
Liljeholmstorget 7, 8tr  
117 63 Stockholm

Namn på barnet / ungdomen :.....

Personnummer på barnet / ungdomen :.....

1. Ovanstående barn / ungdom uppfyller kriterierna för funktionell buksmärta (FAP-nos), irriterad tarm (IBS), och/ eller funktionell dyspepsi (FD) med buksmärta minst 4 gånger/månad sedan minst 2 månaders tillbaka JA
2. Ovanstående barn / ungdom har negativa transglutaminasantikroppar JA
3. Ovanstående barn / ungdom har, vid omfattande diarrésymtom, normalt feces-kalprotektin (<100 mikrog/g) JA

.....  
Datum och underskrift remitterande läkare samt namnförtydligande

Ansvariga forskare:

Agneta Uusijärvi, överläkare, Barn gastroenterologi, hepatologi och nutrition/Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Karolinska tel 0765-596991

Marianne Bonnert, psykolog

Emilia Löfgren, läkare, specialist i allmänmedicin



**Karolinska  
Institutet**