**Magtarmskola Information till remittenter**

Magtarmskolan är ett pilotprojekt i form av en patient- och föräldrautbildning som riktar sig till barn- och ungdomar 8–17 år med irritabel tarm (IBS), funktionell dyspepsi och funktionell buksmärta. Utbildningen av vuxna patienter med IBS är vetenskapligt utvärderad i flera studier där positiv effekt kan ses på såväl grad av IBS-symtom, livskvalitet och upplevd kunskap om sjukdomen.

Utbildningen omfattar två tillfällen, eftermiddagstid på 2 timmar vardera med cirka 2 veckors intervall, och kommer att ske på Liljeholmens specialistbarnmottagning. Utbildare vid kursen är läkare, psykolog och dietist. Barnet och minst en förälder deltar tillsammans. Deltagarna, totalt 20 stycken, kommer att delas upp i två åldersgrupper: 8–12 år samt 13–17 år. *Magtarmskolan kommer äga rum i maj och september 2020.*

För att delta behövs remiss från läkare. Det krävs också att patienten har fått diagnosen IBS, funktionell dyspepsi eller funktionell buksmärta och att familjen blivit noggrant informerad om detta.

Diagnostik av dessa tillstånd finns beskrivet till exempel på internetmedicin och VISS: <http://www.viss.nu/Handlaggning/Vardprogram/Barn-och-ungdomar/Funktionell-mag---tarmsmarta-hos-barn-och-ungdomar/>



INKLUSIONSKRITERIER:

1. IBS, Funktionell dyspepsi eller Funktionell buksmärta, enligt Rom IV, diagnostiserad av inremitterande läkare och validerad genom journalgranskning och mottagningsbesök/ telefonkontakt.
2. Provtagning med normalt utfall för transglutaminas. Vid omfattande diarrésymtom även feces-kalprotektin.
3. Ålder 8-17 år.

EXKLUSIONSKRITERIER:

1. Otillräcklig kunskap i svenska språket
2. Allvarlig psykiatrisk komorbiditet (såsom suicidalitet, psykossjukdom etc)
3. Allvarlig somatisk komorbiditet.

*Patientinformation finnas tillgängligt för utskrift på hemsidan*: [www.magtarmskolan.se](http://www.magtarmskolan.se)

Du kan remittera patienter för deltagande Magtarmskolan via Take Care, till Liljeholmens barnmottagning. Skriv i ärendetexten: *Magtarmskola.* Använder du annat journalsystem går det även bra att sända en pappersremiss till:

Liljeholmens barnmottagning Liljeholmstorget 7, 8tr, 117 63 Stockholm

Ansvariga forskare:

Agneta Uusijärvi, barnläkare tel 0765-596991

Marianne Bonnert, psykolog

Emilia Löfgren, läkare tel 070-4880889

DENNA DEL IFYLLES AV LÄKARE OCH LÄMNAS TILL MAGTARMSKOLAN AV DELTAGAREN

Namn på barnet / ungdomen :…………………………………………………………………………………

Personnummer på barnet / ungdomen :…………………………………………………………………………

1. Ovanstående barn / ungdom uppfyller kriterierna för funktionell buksmärta (FAP-nos), irritabel tarm (IBS), och/ eller funktionell dyspepsi (FD) med buksmärta minst 4 gånger/månad sedan minst 2 månaders tillbaka JA □
2. Ovanstående barn/ungdom har negativa transglutaminasantikroppar JA □
3. Ovanstående barn / ungdom har, vid omfattande diarrésymtom, normalt

feces-kalprotektin (<100 mikrog/g) JA □

…………………………………………………………………………………………

Datum och underskrift inremitterande läkare samt namnförtydligande